



Día 10—Dominio propio

Mateo 4:1-11

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque te da fortaleza para ejercer dominio propio. Alaba a Dios por las formas en que te ha dado fortaleza para tener control propio en situaciones específicas.**

Dios es el que me ciñe de poder, Y quien hace perfecto mi camino. Sal. 18:32

- **Alaba a Dios porque su potencia en la flaqueza de perfecciona.**

Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. 2 Cor. 12:9

- **Alaba a Dios porque él es el que te da la disposición y te ayuda a tener dominio propio.**

Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad. Fil. 2:13

Mas a Dios gracias, el cual nos lleva siempre en triunfo en Cristo Jesús, y por medio de nosotros manifiesta en todo lugar el olor de su conocimiento. 2 Cor. 2:14

- **Pide a Dios que te dé la disposición a tener dominio propio.**

Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. ² No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta. Rom. 12:1, 2

- **Pide a Dios que te ayude a odiar las cosas del mundo y a darte amor por él y por él solamente. Háblale acerca de esas cosas que tienes que aprender a odiar.**

No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. ¹⁶ Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. ¹⁷ Y el mundo pasa, y sus deseos; pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre. 1 Juan 2:15-17

- **Pide a Dios que te recuerde que tu cuerpo es el templo del Espíritu Santo.**
¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? ²⁰ Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios. 1 Cor. 6:19, 20

Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, ⁴ por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia. . 2 Pet. 1:3, 4

- **Pide a Dios que te ayude a hacer todo para su gloria.**
Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios. 1 Cor. 10:31

- **Pide a Dios que te ayude a vivir una vida escondida en él.**
Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gál. 2:20

- **Ora por las actividades unidas de evangelización y testificación de cada hombre, mujer y niño adventista del mundo. Ora porque recibamos el poder del Espíritu Santo al someternos a su dirección en nuestra vida.**
Y me dijo Jehová: No digas: Soy un niño; porque a todo lo que te envíe irás tú, y dirás todo lo que te mande. ⁸ No temas delante de ellos, porque contigo estoy para librarte, dice Jehová. . Jer. 1:7, 8

- **Ora porque Dios nos ponga delante dirigentes píos, humildes, que se dejen enseñar por él, que provean para el futuro un liderazgo centrado en Cristo mientras su iglesia cumple el mandato divino a favor del mundo.**
Vosotros también, como piedras vivas, sed edificadas como casa espiritual y sacerdocio santo, para ofrecer sacrificios espirituales aceptables a Dios por medio de Jesucristo. 1 Ped. 2:5

- **Ora porque Cristo traiga paz y amor a las familias y hogares adventistas. Ora porque su presencia aleje el abuso y el estrés a través del poder santificador de su justicia.**
Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. ¹⁵ Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos. . Col. 3:14, 15

- **Misión en las ciudades—Ora por la División Africana Centro-Occidental y las ciudades que desean trabajar para Cristo: Lagos, Nigeria; Douala, Camerún Calabar, Nigeria; Accra, Ghana; Abuja, Nigeria; y Lome, Togo. Ora porque la gente pueda ver su necesidad de Cristo y se acerque a él.**
Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo. Rom.10:13

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**
Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús. Fil. 4:19

- **Alaba a Dios porque con él nada es imposible y porque ha escuchado y contestado nuestras oraciones.**
Porque los ojos de Jehová contemplan toda la tierra, para mostrar su poder a favor de los que tienen corazón perfecto para con él. Locamente has hecho en esto; porque de aquí en adelante habrá más guerra contra ti.. 2 Crón. 16:9pp

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque traten su cuerpo como templo del Espíritu Santo y que puedan tener dominio propio. Reclama para ellos la promesa de 1 Cor. 10:13: “No os ha venido ninguna tentación, sino humana. Pero Dios es fiel, y no os dejará ser tentados más de lo que podáis resistir. Antes, junto con la tentación os dará también la salida, para que podáis soportar”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“I Love You Lord”; “Jesus Loves Me” (*SDA Hymnal* #190); “A Child of the King” (*SDA Hymnal* #468); “I Will Sing of Jesus’ Love” (*SDA Hymnal* #183); “Stand Up! Stand Up for Jesus” (*SDA Hymnal* #618); “Onward, Christian Soldiers!” (*SDA Hymnal* #612).

Elena G. White y el Dominio Propio

Pero el fruto del Espíritu es: ...dominio propio. —Gál. 5:22, 23

Dios exige que todos los hombres presenten en sacrificio sus cuerpos impuros, enfermos y debilitados por los hábitos. Espera un sacrificio vivo. Dios dice que el cuerpo es templo del Espíritu Santo, la habitación de su Espíritu y, por lo tanto, requiere que todos los que llevan su imagen cuiden sus cuerpos para su servicio y para su gloria. “No sois vuestros,—escribió el inspirado apóstol—, habéis sido comprados por precio”. 1 Corintios 6:20. A fin de lograrlo, a la virtud agregue conocimiento, y al conocimiento temperancia, y a la temperancia paciencia.

Es un deber saber cómo preservar el cuerpo en las mejores condiciones de salud; y es sagrada la responsabilidad de vivir en armonía con la luz que tan generosamente nos ha sido concedida. Si cerramos los ojos a esa iluminación por temor a ver los errores que no estamos dispuestos a abandonar, nuestros pecados aumentarán en lugar de disminuir. Si alguno se aleja de la luz, otro seguirá su ejemplo.

Violar las leyes de la salud es tan pecaminoso como quebrantar uno de los 10 mandamientos. Por lo tanto, cualquier transgresión de uno de los diez, igualmente será una violación de toda la ley de Dios. No podemos amar al Señor con todo nuestro corazón, mente, espíritu y fuerzas, en tanto amemos nuestros apetitos y gustos mucho más que al Señor. Mientras él exige toda nuestra fuerza y toda nuestra mente, como resultado de sus malos hábitos algunos diariamente debilitan su fortaleza para glorificar a Dios, y sin embargo profesan ser seguidores de Cristo que están preparándose para recibir el toque final de la inmortalidad. (*Recibiréis poder*, p. 81).

El estricto cumplimiento de las exigencias de la Biblia será una bendición, no sólo para el alma, sino también para el cuerpo. El fruto del Espíritu no sólo es amor, gozo y paz, también es la templanza. Se nos urge a no descuidar el cuerpo porque es templo del Espíritu Santo. El caso de Daniel nos muestra que, a través de los principios religiosos, los jóvenes pueden triunfar sobre la concupiscencia de la carne y permanecer fieles a las exigencias de Dios, aun a pesar de un gran sacrificio. ¿Qué habría sucedido si hubiese entrado en componendas con los oficiales idólatras y hubiese cedido a la presión del momento comiendo y bebiendo según era costumbre entre los babilonios? Ese único paso en falso habría bastado para llevarlo a dar otros, hasta que su vínculo con el cielo se dañara y se alejara de él víctima de la tentación. Pero, puesto que se

aferró a Dios con una confianza firme, el espíritu del poder profético descendió sobre él. A la vez que los hombres lo instruían en los deberes de la vida de la corte, Dios le enseñaba a leer los misterios de las edades futuras. (*Testimonios para la iglesia*, t. 4, p. 563).

Examinen detenidamente sus corazones, e imiten en sus vidas al Modelo perfecto, y todo les saldrá bien. Mantengan una conciencia limpia delante de Dios. Glorifiquen su nombre en todo. Despójense del egoísmo. (*Testimonios para la iglesia*, t. 2, p. 66).

Preguntas de reflexión personal

1. ¿En qué aspectos de tu vida necesitas más dominio propio? Haz una lista de ello y preséntala a Dios. Reclama sus promesas de victoria y alábalo de una vez por la victoria que te va a dar.
 2. ¿Conoces a alguien que necesita más control propio? Toma un tiempo para orar por esa persona y reclama también las promesas de Dios en su favor.
-



Let's
Pray!