

## Día 9—Mansedumbre

**Santiago 3:13-18 y Colosenses 3:12-17**

### Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios por la forma en que Jesús nos dejó ejemplo de cómo practicar la mansedumbre.**  
*Angustiado él, y afligido, no abrió su boca; como cordero fue llevado al matadero; y como oveja delante de sus trasquiladores, enmudeció, y no abrió su boca. Isa. 53:7*
- **Alaba a Dios porque nos llama a aprender de él y porque al imitarlo podemos tener paz.**  
*Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Mat. 11:29*
- **Alaba a Dios porque su mansedumbre nos hace grandes.**  
*Me diste asimismo el escudo de tu salvación; Tu diestra me sustentó, Y tu benignidad me ha engrandecido. Salm. 18:35*
- **Alaba a Dios porque le enseña al humilde sus caminos.**  
*Encaminará a los humildes por el juicio, Y enseñará a los mansos su carrera. Salm. 25:9*
- **Pide a Dios que te de su sabiduría mansa.**  
*Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía. San. 3:17*
- **Pide a Dios que te enseñe cómo ser humilde y amable.**  
*Mas tú, oh hombre de Dios, huye de estas cosas, y sigue la justicia, la piedad, la fe, el amor, la paciencia, la mansedumbre. 1 Tim. 6:11*

*Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, <sup>4</sup> sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios. 1 Ped. 3:3, 4*

- **Ora a Dios porque te enseñe cómo levantar con mansedumbre y bondad a alguien que es débil y ha caído.**

*Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado. Gal. 6:1*

- **Pide al Señor que te enseñe a ser humilde y bondadoso aun con aquellos que no se muestran así para contigo.**

*Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. Fil.*

- **¿Hay alguna persona o situación en tu vida respecto a la cual necesites aprender más humildad? Ora por esas situaciones, pidiendo que puedas aprender de él cómo ser humilde y amable.**

*Dios es el que me ciñe de poder, Y quien hace perfecto mi camino. Salm. 18:32*

- **Ora porque Dios te enseñe cómo humillarte a ti mismo.**

*Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo. 1 Ped. 5:6*

*Porque el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido. Mat. 23:12*

- **Ora por mayor apoyo e interés por parte de todos los miembros y dirigentes de la iglesia en mantener la educación adventista verdaderamente adventista, tanto en contenido como en énfasis. Esto es vital para la futura fuerza de trabajo y perspectiva de la misión.**

*Instruye al niño en su camino, Y aun cuando fuere viejo no se apartará de él. Prov. 22:6*

- **Ora por un aumento en el énfasis sobre obra misionera a través de grupos pequeños, de manera que todos los miembros estén participando en testimonio personal, proclamando la gran verdad de Dios en estos últimos días.**

*Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros;. 1 Pet. 3:15*

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Transeuropea y todas las ciudades que están tratando de ganar para Cristo: Londres, Reino Unido; Zagreb, Croacia; Tallinn, Estonia; Dublín, Irlanda; Copenhague, Dinamarca;**

**Helsinki, Finlandia; Budapest, Hungría; Bergen, Noruega; Randstad, Países Bajos; Varsovia, Polonia; Belgrado, Serbia; y Gotenburgo, Suecia. Ora porque la gente sienta un hambre profunda por la Palabra de Dios.**

*He aquí vienen días, dice Jehová el Señor, en los cuales enviaré hambre a la tierra, no hambre de pan, ni sed de agua, sino de oír la palabra de Jehová.  
Amós 8:11*

- **Ora por cualquier necesidad personal o cualquier cosa que tengas en tu corazón.**

*Aunque afligido yo y necesitado, Jehová pensará en mí.  
Mi ayuda y mi libertador eres tú; Dios mío, no te tardes. Salm. 40:17*

- **Alaba a Dios porque no les retiene a sus hijos nada que sea bueno y porque va a contestar tus oraciones.**

*Pero no tenéis lo que deseáis, porque no pedís... Hasta ahora nada habéis pedido en mi nombre; pedid, y recibiréis, para que vuestro gozo sea cumplido.  
Sant. 4:2; Juan 16:24*

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque Dios los haga mansos y amables para que puedan dar buen testimonio cristiano. Que puedan cumplir las palabras de Santiago 1:19, 20: “Por eso, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para escuchar, lento para hablar, lento para enojarse. Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

### **Cantos sugerentes**

“I Love You Lord”; “Like Jesus”(SDA Hymnal #492); “Take Time to Be Holy” (SDA Hymnal #500); “I Need the Prayers” (SDA Hymnal #505); “Under His Wings” (SDA Hymnal #531).

## **Elena G. White y la Mansedumbre**

*Pero el fruto del Espíritu es: ...mansedumbre —Gál. 5:22, 23*

Debes representar a Cristo en su humildad, mansedumbre y amor. La verdadera mansedumbre es una gema de gran valor a la vista de Dios (*My Life Today*, p. 53, traducción libre).

Si Cristo habita en nosotros, debemos ser cristianos tanto en el hogar cuanto fuera de él. El que dice ser cristiano expresará palabras bondadosas a sus parientes y a otros con los que también se relaciona. Será bondadoso, cortés, amable y compasivo, y deseará educarse a fin de poder habitar con la familia celestial. Si es miembro de la realeza, procurará representar bien al reino en todo lugar. Hablará a los niños con amabilidad, ya que ellos también son herederos de Dios y miembros de las cortes celestiales. Entre los hijos del reino no hay lugar para las asperezas, porque “el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley”. En la iglesia se manifestará el espíritu que se cultiva en el hogar (*Recibiréis poder*, p. 77).

Ningún miembro de la familia puede encerrarse en sí mismo, donde otros miembros de la familia no sientan su influencia y espíritu. La misma expresión de su semblante ejerce una influencia para bien o para mal. Su espíritu, sus palabras, sus acciones y su actitud hacia los demás son evidentes. Si vive en el egoísmo, rodea su alma con una atmósfera maléfica, mientras que si está henchido del amor de Cristo, manifestará cortesía, bondad, tierna consideración por los sentimientos ajenos y por sus actos de amor comunicará a quienes le traten una emoción feliz de ternura y agradecimiento. Será evidente que vive para Jesús y aprende diariamente lecciones a sus pies al recibir su luz y su paz. Podrá decir al Señor: “Tu mansedumbre me ha engrandecido.” (*El hogar cristiano*, pp. 27, 28).

Oh, debemos educar el carácter para practicar la piedad, la docilidad, la ternura, la compasión y el espíritu perdonador. El abandonar la vanidad, la conversación insensata y las burlas, no nos hará fríos, antipáticos y antisociales. El Espíritu del Señor descansará sobre usted hasta que adquiera la fragancia de las flores del jardín de Dios. Debe mantenerse hablando acerca de la luz, y de Cristo, el Sol de Justicia, hasta que en usted se produzca el cambio de gloria en gloria, de un carácter a otro mejor, y de una fortaleza

a otra mayor, para reflejar más y más la preciosa imagen de Jesús. Cuando usted haga esto, el Señor escribirá en los libros del cielo: “Bien hecho”. (*Recibiréis poder*, p. 77).

### **Preguntas de reflexión personal**

1. ¿En qué aspectos de la vida necesitas ser más humilde y amable? ¿Hacia qué personas podrías mostrar más amabilidad?
2. Haz una lista de personas con quienes podrías ser más humilde y amable y pide a Dios que te dé su amabilidad para que puedas reflejarlo. Alaba a Dios desde ahora por la victoria que te va a dar.



**Let's  
Pray!**