

Día 5—Longanimidad

Lucas 23:26-43

Sugerencias para la oración de intercesión

Siéntete libre de reclamar además otras promesas. Recuerda, todos los mandatos de Dios son habilitaciones.

- **Alaba a Dios porque es Aquel que nos da el poder de cambiar.**
No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos Zac. 4:6up
- **Alaba a Dios por las formas en que ves su longanimidad hacia ti.**
El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento. 2 Ped. 3:9
- **Alaba a Dios porque nunca desilusiona a quienes esperan en él.**
pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán. Isa. 40:31
- **Pide al Señor que te enseñe a ser longánimo.**

Guarda silencio ante Jehová, y espera en él. No te alteres con motivo del que prospera en su camino, Por el hombre que hace maldades. ⁸ Deja la ira, y desecha el enojo; No te excites en manera alguna a hacer lo malo. Salm. 37:7, 8

Fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad; Col. 1:11
- **Pide al Señor que te enseñe cómo pagar bien por mal. Ora por cualquier situación específica en la que necesitas aprender a pagar bien por mal.**

No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. ¹⁸ Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. ¹⁹ No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor. ²⁰ Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza. ²¹ No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal. Rom. 12:17-21

- **Pide a Dios que te ayude a ver las pruebas que él permite que te sobrevengan, como una forma de enseñarte longanimidad. Si estás pasando por una prueba tal, menciona específicamente eso en tu oración.**

Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas,³ sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Sant. 1:2-3

¹⁶ Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día.¹⁷ Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; 2 Cor. 4:16, 17

- **Pide a Dios que te recuerde orar por aquellos que te están tratando mal.**

Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia;¹³ soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. Col. 3: 12-13pp

- **¿Conoces a alguna persona que esté pasando por pruebas? Ora porque el Señor le enseñe longanimidad.**

Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.. Rom. 8:28

- **Ora por la unidad mundial en cada congregación y entidad de la iglesia, basada en el respeto a la Palabra de Dios, la oración humilde, el poder del Espíritu Santo, el respeto a los reglamentos y procesos aceptados de la iglesia y por la completa participación en la misión de la misma. Ora por humildad en nuestra vida, a fin de poder estar unidos en nuestra sumisión a la guía divina y en el proceso de tomar decisiones unificadas como iglesia.**

Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer.. 1 Cor. 1:10

- **Ora por una más sólida cooperación y unidad entre la organización de la iglesia y los ministerios de apoyo en los esfuerzos misioneros de la iglesia.**

²⁴ Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; ²⁵ no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca. Heb. 10:24, 25

- **Ora por el uso de cada formato apropiado de los medios sociales que anuncian los mensajes de los tres ángeles en una nueva y creativa forma que apele a las personas tan ocupadas de hoy.**

Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer. John 15:5

- **Misión en las Ciudades—Ora por la División Norteamericana al tratar de llevar el mensaje a las ciudades siguientes: Ciudad de Nueva York, Nueva York; Calgary, Canadá; Indianápolis, Indiana; San Luis, Missouri; Seattle, Washington; San Francisco, California; Oakland, California; Tampa, Florida y Oklahoma City, Oklahoma. Ora también por la División Asia-Pacífico Norte y las ciudades a las que están tratando de llegar con el mensaje: Tokio, Japón; Daegu, Corea; Daejeon, Corea; Wuxi, China y Ulaanbaatar, Mongolia. Ora porque el Espíritu de Dios obre poderosamente en esas ciudades.**

Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos.. Zac. 4:6

- **Ora por cualquier necesidad personal o por cualquier cosa que tengas en el corazón.**

Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús. Fil. 4:19

- **Alaba a Dios porque tiene miles de formas de proveer donde no vemos ninguna y porque va a contestar tus oraciones.**

Porque sol y escudo es Jehová Dios; Gracia y gloria dará Jehová. No quitará el bien a los que andan en integridad. Salm. 84:11

Al final de la sesión de oración, tal vez desees formar grupos de dos o tres personas y orar por las siete personas que tienes en tu lista. Ora porque Dios les enseñe longanimidad. Reclama para ellas las palabras de Colosenses 1:11: “Fortaleceos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para que tengáis paciencia y longanimidad”. Si tienes una petición personal de oración por la que no te sientes cómodo de orar en el grupo grande, siéntete libre de darla a conocer a tu compañero de oración y oren juntos por ello.

Cantos sugerentes

“Have Thine Own Way, Lord” (SDA Hymnal #567); “Not I, but Christ” (SDA Hymnal #570); “Pass Me Not, O Gentle Savior” (SDA Hymnal #569); “Give of Your Best to the Master” (SDA Hymnal #572); “Blessed Assurance” (SDA Hymnal #462).

Elena G. White y la longanimidad

Pero el fruto del Espíritu es: ... paciencia (longanimidad).—Gál. 5:22

El amor es la ley del reino de Cristo. El Señor llama a cada uno a alcanzar una norma elevada. La vida de las personas debe manifestar amor, mansedumbre, longanimidad. La longanimidad soporta muchas cosas sin intentar vengarse en palabra o acción.

“Longanimidad significa paciencia con las ofensas; gran resistencia. Si eres longánimo, no comunicarás a otros el supuesto conocimiento de las faltas y errores de tu hermano. Procurarás más bien ayudarlo y salvarlo, porque ha sido comprado con la sangre de Cristo. ‘...Muéstrale su falta entre tú y él solo. Si te oye, habrás ganado a tu hermano’. ‘Hermanos, si alguno ha caído en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradlo con espíritu de mansedumbre, cuidando que tu también no seas tentado’. Ser longánimo no significa estar triste y sombrío; amargado e insensible; es exactamente lo opuesto” (*My Life Today*, p. 52, traducción libre).

El amor de Jesús necesita estar en nuestra vida. Ese amor tendrá una influencia suavizadora y moderadora sobre nuestro corazón y carácter. Nos impulsará a perdonar a nuestros hermanos, aun cuando nos hayan lastimado. El amor divino debe fluir de nuestro corazón a través de suaves palabras y acciones bondadosas de unos hacia otros. El fruto de tales buenas obras colgarán como abundantes racimos de la vid del carácter. ‘Pero el fruto del Espíritu es: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio’ (*Review and Herald*, 16 de noviembre de 1886).

Trata de vivir en paz con todos los hombres y deja que la atmósfera que rodea tu alma sea dulce y fragante. El Señor escucha cada palabra fatua que se pronuncia. Si vas a luchar contra la egoísta naturaleza humana, debes avanzar constantemente en la obra de vencer las tendencias al mal heredadas y cultivadas. Lograrás mucho a través de la paciencia, la longanimidad y el control propio. Recuerda que no puedes ser humillado por las palabras necias de alguien más; pero que cuando respondes en forma imprudente, pierdes la victoria que podrías haber ganado. Ten mucho cuidado con tus palabras.

El control propio y la abnegación caracterizan las palabras y acciones de quienes han nacido de nuevo para vivir una nueva vida en Cristo. (*My Life Today*, p. 52, traducción libre).

Preguntas para reflexión personal

1. ¿Tienes el hábito de vengarte cuando alguien te hace algo malo? ¿Cómo reaccionas cuando la gente te trata mal? Pide a Dios que te enseñe a ser longánimo. Reclama sus promesas.
 2. ¿Hay alguien en tu vida que intencionalmente hiere tus sentimientos o te hace enojar? Pide a Dios que te de paciencia, amor y perdón hacia esa persona y que te ayude a mostrarle su amor.
-



Let's
Pray!